



精彩暑假過後，準備好與CDC一起迎接新學年了嗎？

在今年第一期CDC通訊，我們很高興向大家介紹一班新舊「動物朋友」！牠們是[老虎仔 \(Tiger\)](#)、[長頸鹿 \(Giraffe\)](#)、[熊仔 \(Teddy Bear\)](#)、[袋鼠仔 \(Kangaroo\)](#)、[狐狸仔 \(Fox\)](#)、[鸕鶿 \(Emu\)](#)、[飛鷹 \(Eagle\)](#)和[大象 \(Elephant\)](#)，分別代表不同的SEN小組課程，專為幼兒和學前兒童提供支援，啟育小朋友的發展旅程。如果您正在尋找一些較專門的課程，我們亦有[Lego積木會](#)和[小小音樂探索家](#)，通過有趣活動助小朋友提升社交能力和建立友誼！

如果您有興趣為小朋友報名，或者想知道哪些課程最切合小朋友的需要，歡迎致電或以電郵聯絡我們的課程主任（電話：2849 6138 / 2849 2018；電郵：info@cdchk.org），我們很樂意解答您的疑問！

好事成雙，另一項值得高興的事，是CDC灣仔教學中心即將於本學年稍後搬遷，[全新教學中心](#)將會在炮台山 / 天后開幕！坐落於港島維多利亞港亞旁邊，新中心落成後，小朋友和家長將能夠享受一個舒適、友善、明亮的環境。我們準備了一段[短片](#)，讓您知道如何乘搭不同交通工具前往新址，以及您和孩子如何能夠在這個小社區共度親子時光！CDC將於稍後公佈確實搬遷日期及更多詳情。

接下來數個月，我們不單有與香港聖約翰救傷隊牙科總區合辦的[牙科保健日](#)，還有十分熱門的「[裝備自己 照顧ADHD子女](#)」[工作坊](#)系列！最後一環工作坊會以粵語授課，詳見以下「[最新消息](#)」或「[活動預告](#)」一欄，記得不要錯過！

最後，記得閱讀最新兩篇SEN錦囊文章，了解如何能夠透過遊戲和練習，幫助小朋友發展社交和動作技能！閣下更可以從中認識如何在家與小朋友持續學習。

我們期待在接下來的課程和活動中見到大家！



## CDC牙科保健日 (9月3日)

由香港聖約翰救護機構牙科總區支持，此活動將會為家長提供牙科講座及為小朋友進行牙齒檢查。小朋友將於牙科檢查椅上進行檢查，讓他們熟悉真實牙科診所的環境。請即報名！



## 「裝備自己 照顧ADHD子女」工作坊 (粵語)

此工作坊旨在提升照顧者對有專注力不足/過度活躍症 (ADHD) 兒童需要的了解，教授有效的管教或支援策略，並為照顧者提供情緒支援，舒緩壓力。(是次工作坊將以粵語為授課語言。)

# SEN 錦囊



## 好好玩！遊戲對孩子發展有何重要？

遊戲對孩子發展相當重要，它是孩子學習技能和擴展知識的基礎。隨著孩子踏入不同發展階段，他們的遊戲技能亦會有所演變，反映他們的動作、認知和社交能力。即刻Click入文章了解更多！



## 訓練孩子的手握力有多重要？

日常生活中，許多我們所進行的自理活動、精細和大肌肉動作，或與學業相關的項目都需要用到手握力。在這篇文章中，我們教導家長如何鼓勵孩子在家中或學校進行一些活動，以提升孩子的手握力。

# 活動預告



- 2023年9月3日 - CDC牙科保健日
- 2023年9月15日至11月10日 - 「小小音樂探索家」工作坊 (逢週五)
- 2023年10月10日至11月7日 - 「裝備自己 照顧ADHD子女」工作坊 (粵語, 逢週二)
- 2023年11月5日 - Sunday Kiss x Whizpa Family Fun Festival (詳情有待公佈)

想了解更多SEN活動詳情，請瀏覽[未來活動概覽](#)。如有意上載有關SEN社群的活動詳情到CDC網頁，請填妥[網上表格](#)，或電郵至[connect@cdchk.org](mailto:connect@cdchk.org)。

**立即捐款支持！**

閣下的捐助能支持我們服務更多有需要的家庭！